

## Beach tennis: como funciona

</div>

</h2>Beach tennis: como funciona</h2>

</article>

</p>O beach tennis é um esporte empolgante que mistura elementos do tênis e do voleibol de praia. Normalmente jogado em duplas e exige muita habilidade,

coordenação e resistência física.</p>

</p>Mas como se chama o atleta de beach tennis? Em Portugal, o termo utilizado é

atleta de tennis de praia. Já no Brasil, os praticantes desse esporte também são conhecidos por

jogadores de tênis de areia ou simplesmente

beach tennistas.</p>

</h3>Beach tennis: como funciona</h3>

</p>Beach tennis é um esporte que se joga em duplas e funciona em quadras de dimensões menores do que a do tênis convencional, geralmente feita de areia. A quadra oficial tem

16 metros de comprimento por 8 metros de largura (ou 16m x 4,5m para partidas sí) Tj T\*

</p>

</figure>

</img alt="Uma quadra de beach tennis vista de cima" src="image

m-exemplo.jpg" />

</figcaption>Figura 1: Um exemplo de quadra de beach tennis.</figcaption

>

</figure>

</p>As partidas são bastante dinâmicas, com jogadores se revezando

em duplas e jogando de costas para a rede e retornando para a linha de fundo

com muita velocidade. O beach tennis pode ser jogado com raquetes específicas para

este esporte ou com racetas de pádel, dependendo da preferência pessoal

dos jogadores.</p>

</h3>Como praticar beach tennis no Brasil?</h3>

</p>Para praticar beach tennis no Brasil, é possível se inscrever

em clubes e associações desportivas locais que oferecem cursos e eventos relacionados a essa modalidade. Algumas cidades costeiras, como Florianópolis e Rio

de Janeiro, possuem quadras e instalações especializadas para a prática desse esporte, permitindo aos praticantes desfrutarem de partidas em um ambiente agradável e a

gradual.</p>

</p>No Brasil, o beach tennis ainda está em desenvolvimento, mas os campeonatos e ligas amadoras oferecem oportunidades para que os jogadores competam e ganhem

o título de campeão.</p>

</h3>Ambiente agradável e a

gradual.</p>

</p>

</p>No Brasil, o beach tennis ainda está em desenvolvimento, mas os campeonatos e ligas amadoras oferecem oportunidades para que os jogadores competam e ganhem

o título de campeão.</p>